水島虹の訪問看護ステーション　夏号　令和７年７月発行

虹の訪問だより

熱中症に注意！！

？なぜ熱中症になるのか？

人は平熱を保つために、暑い環境では汗をかき、血液の流れを活発にして熱を外に逃がします。しかし、体に十分な水分・塩分がなく汗を作れなかったり、血液が滞ったりすると臓器が高温にさらされ熱中症が起こります。

☆熱中症を防ぐポイント☆

・のどの渇きを感じなくても、早め早めにこまめな水分補給を心がけましょう
・暑い感覚に頼らず、温湿度計で実際の暑さを確認しましょう
・涼しい服装で過ごし、エアコンで温度、湿度を調整しましょう

2025 年 6 月 1 日から職場における熱中症対策が強化され、労働安全衛生規則が施行されました。対象となるのは、WBGT 値（暑さ指数）28 度以上、または気温 31 度以上の環境下で連続 1 時間以上が見込まれる業務です

私達スタッフも熱中症対策をしながら訪問をしますので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。

韓国から研修に来られました

5 月 23 日、韓国社医連より看護師 2 名が交流、研修に来られました。韓国には介護保険制度のようなものはあるけれど、ケアマネジャーがおらず、看護師や先生がサービスをコーディネートしているそうです。一件のお宅へ訪問の同行をされ、日本の訪問看護師の清拭や更衣などのケアの実際を見られました。韓国の看護師は清拭や入浴介助をすることはなく、ヘルパーさんがその役割を担っているとのことでびっくりされていました。半日という短い時間でしたが、お互いの国の制度を学んだり、また看護師として共感できることも沢山あり有意義な時間を過ごすことができました。





2025 年 7 月発行　発行所倉敷医療生活協同組合水島虹の訪問看護ｽﾃｰｼｮﾝ
〒712‐8025 岡山県倉敷市水島南春日町 13-1　TEL:086-440-4688　FAX:086-440-4689
水島虹の訪問看護ｽﾃｰｼｮﾝ URL：http://www.mizushima-niji.com　　発行責任者　塚本　由佳