

〈理念〉いつでも、だれもが、安心してかけられる医療を追求します。

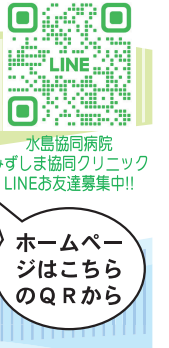
倉敷医療生活協同組合
水島協同病院
 基幹型臨床研修病院
 倉敷市水島南春日町1-1
 (電話) 086-444-3211

みずしま協同クリニック
 倉敷市水島南春日町1-2
 (電話) 086-444-1222

うちの病院

No.383 2026年
6月号

ご自由にお持ち帰りください



ホームページはこちらのQRから

水島協同病院

けんしんQ&A

けんしんの身近な疑問にお答えします

朝食を抜く理由は？

腹部エコー、胃内視鏡検査は摂食により十分な検査が出来ませんので絶食での受診をお願いします。血液検査は食後でも受けられますが食後数値に影響が出る項目については空腹時とは違う基準での判定となります。

乳がん検診はマンモグラフィと超音波どちらがいいの？

40歳以上の方は自治体の補助を受けてマンモグラフィを受診できますが、当院は併用することをお勧めします。40歳未満の方は基本的には超音波検査をお勧めしています。

健診について、「これでいいのかな?」「いつ受ければいいの?」と迷ったことはありませんか。検査の種類や受診のタイミングなど、ちょっとした疑問をそのままにしてしまう方も少なくありません。今回は、日頃よくいただくご質問にお答えしながら、健診をより安心して受けていただくためのポイントをご紹介します。



健診をぜひ受けましょう!

健診は、ご自身の体の状態を知り、病気の早期発見・予防につなげる大切な機会です。正しい知識をもって受診することで、その効果をより高めることができます。気になることや不安な点があれば、どうぞお気軽にご相談ください。これからも皆さまの健康づくりをサポートしてまいります。 地域保健課 瀧崎朋美



お待ちしております

おすすめオプションは？

腹部エコー：肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓・脾臓を観察する検査です。無症状のがんの早期発見に有用です。
骨粗鬆症検査：女性ホルモンの低下によって骨密度が低下するため、閉経前後の女性にお勧めです。

胃カメラは何年ごとに受けたらいい？
 ピロリ菌感染歴のある人は毎年の受診をお勧めします。

問い合わせ・申し込みはこちらから

電話予約 TEL.086-444-3211

【予約受付時間】 平日11:00~17:00 土曜日10:00~12:30



予約ページQRはこちらです

以前当院の健診を受けた方や診察を受けたことがある方はWebページから健診日を仮予約できます。ご希望の内容等、最終的な確認は、健診コーナースタッフから改めてお電話させていただきます。

みずしま協同クリニック

みずしま協同クリニック 看護師長のあいさつ

2026年4月より、みずしま協同クリニックで勤務しています。それまでは、水島協同病院で病棟師長をしておりました。クリニックでは、主に訪問診療に携わります。訪問診療は、地域で過ごされている患者さんのお宅に、医師と看護師が訪問し医療管理を行います。自宅で療養されている患者さんが生き生きと過ごされている様子や、ご家族の支えや介護の大変さなどを直に感じております。住み慣れた地域で安心して過ごすことができるよう、ご支援させていただきたいと思っております。外来へ通院することが難しい方は、訪問診療をお勧めいたします。お気軽にご相談ください。



ますかわともみ 増川共美 看護師

水島協同病院

2026年初期研修医のご紹介

初期研修医にきました!

おしかた はると
押方 遼人
 1 初期研修医次



かたやま あつき
片山 敦貴
 1 初期研修医次



- 質問項目
- ① こんな医師になりたい
 - ② 研修で獲得したいこと
 - ③ 休日の過ごし方
 - ④ 学生時代に熱中したこと
 - ⑤ 組合員さんに向けて一言

- ① 患者さんから信頼され、頼りにされる医師になりたいです。そのために、診察中に患者さんを不安がらせないように心掛けていきたいです。
- ② 社会人として、恥じることのない振る舞いを身につけるべく精進したいです。今はまだ医師と名乗ることや呼ばれることに戸惑いがあるので、少しでも早く、一人で患者さんの診察を任されても大丈夫と思える、思われる医師になりたいです。
- ③ 友人と会話し遊ぶ。一人だと漫画を読むか、ゴルフの打ちっ放しをしています。
- ④ ヨット、卓球をしていました。卓球はこれから再開できないか模索中です。
- ⑤ 初期研修医として、お世話になる押方と申します。迷惑やご不便をかけることもありますが、精一杯頑張りたいと思います。

- ① 患者さんの立場や生活背景を理解し、思いやりのある診療ができるような医師になりたいです。
- ② 基本的な手技はもちろんのこと、医師として必要な知識を少しでも多く学び、経験できたらと思っています。
- ③ 散歩
- ④ ソフトテニス
- ⑤ 未熟な点が多く、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、精一杯取り組んでまいります。よろしくお願ひ致します。

入院面会時間を30分に延長いたしました