

# 当院だからできる 緩和ケアのかたちを探して

外来看護2科 三宅 和子

当院の緩和ケアチームに携わって1年が過ぎました。当院緩和ケアチームでは昨年、厚生労働省が推奨している『生活の

しやすさに関する質問票』(以下「質問票」)の改定を行いました。この「質問票」は患者さんのさまざまな困りごとを明

らかにするために、主に外来でお聴きし、入院後の医療や看護の提供の際に活用しています。

緩和ケアというと、なんとなくがん患者さんの苦痛をとることと思われるがちですが、それだけではなく、がんだけでなく呼吸器疾患や心疾患をお持ちの方など、すべての方が対象となります。当院では緩和ケアが必要な方を対象に、医師を含めた多職種による緩和チームがお伺いし、身体や心身の辛さを和らげるための支援活動を行っています。

患者さんが自分のことを自ら選択でき、納得して暮らせるようにご要望に添った細やかな対応をしていきたいと考えています。まずは、外来看護師三宅までお知らせください。

生活のしやすさに関する質問票

記入日: \_\_\_\_\_  
 科: \_\_\_\_\_  
 氏名: \_\_\_\_\_

記入者  患者  ご家族(氏名: \_\_\_\_\_ 続柄: \_\_\_\_\_)  医療者( \_\_\_\_\_ )

1. 気になっていること、お悩みのことをご記入ください。また、にチェックを入れてください

病状や治療についての情報・説明  
 経済的問題  
 日常生活の心配(食事・家事・仕事など)

2. からの症状についてお聞きします  
 1) 以下の症状が一番強いときは、どのくらいでしたか? 数字に○をつけてください

	全くなかった	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	この以上 最も強いほど ひどかった
痛み(一番強いとき)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
痛みの頻度(強いとき)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
しびれ	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
お肌の張り	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
むくみ(むくんだ感じが)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
だるさ(つかれ)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
息切れ(息苦しさ)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
食欲不振	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
吐き気	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

2) 以下の症状はありましたか? にチェックまたは( )にご記入ください

嘔吐  なし  1回/日  2~4回/日  5回以上

発熱  なし  あり

睡眠  よく眠れる  時々起きるが眠たい  眠れない

口の中の痛みや不快感  なし  あるが普通食  食事の工夫が必要  十分に食事ができない

排便回数  毎日  1回/2~3日  1回/4~5日  1回/週

便秘  ( )  回数/日

排便性状  硬い  普通  やわらかい  下痢

その他 ( )

3) 現在からの症状はどの程度ですか? 当てはまる数字に○をつけてください

4	我慢できない症状が起きている
3	我慢できないことがあり、対応してほしい
2	それほどひどくないが対応があるのうらやまが感じている
1	現在の治療・対応に満足している
0	症状なし

4) 1日を通して症状の変化はどのパターンに近いですか? (一番困っている症状についてご記入ください)

生活のしやすさに関する質問票 緩和ケア委員会 2023.4  
 発行2023/9/19 12:59

当てはまる数字に○を□に数字を入れてください

1) ほとんど症状がない  2) 夕方ほど症状がないが1日に何回か強い症状がある  3) 夕方から強い症状があり1日の終わりに強くなる  4) 強い症状が1日中続く

5) 日常生活でつかれを感じるものはなんですか? にチェックをつけてください

食事  排便  入浴  料理  洗濯  掃除  買い物  
 具体的であればご記入ください

6) 内服のしやすさについて飲みにくいまたは使いづらい薬剤はありますか? にチェックをつけてください

錠  顆粒  液体の薬  貼付薬

7) 栄養面についてお聞きします。当てはまるものに○をつけてください

① 体重減少がありましたか?  はい  いいえ  食欲がありますか?  はい  いいえ  食事が減りましたか?  はい  いいえ  栄養補助食品について試食を希望しますか?  はい  いいえ

② 嗜好の変化がありましたか?  はい  いいえ  栄養補助食品について試食を希望しますか?  はい  いいえ

③ 食事についてどんなものをどれくらい食べていますか?

④ 水分はどれくらいとれていますか?  
 500ml未満  500ml~1000ml  1000ml~1500ml  1500ml以上

3. 気持ちのつらさについてお聞きします  
 1) この1週間の気持ちのつらさを平均して最も当てはまる数字に○をつけてください

つらさはなし  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  最もつらくなる

2) その気持ちのつらさのためにこの1週間どの程度日常生活に支障がありましたか?

支障はなし  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  最も日常生活に支障がある

4. 症状よるからだとこころのつらさを和らげるための相談を希望しますか?  はい  いいえ

5. 経済的問題や日常生活の心配に対する医療ソーシャルワーカーの相談を希望しますか?  はい  いいえ

生活のしやすさに関する質問票 緩和ケア委員会 2023.4  
 発行2023/9/19 12:59

## 当院の「生活のしやすさに関する質問票」

患者さんが自分のことを自ら選択でき、納得して暮らせるようにご要望に添った細やかな対応をしていきたいと考えています。まずは、外来看護師三宅までお知らせください。

患者さんが自分のことを自ら選択でき、納得して暮らせるようにご要望に添った細やかな対応をしていきたいと考えています。まずは、外来看護師三宅までお知らせください。

## 研修病院説明会イベントに参加

「病院見学、随時受付中です！」

7月2日(日)に、インテックス大阪にて開催された「民間医局レジナビフェア2023大阪」という、研修病院説明会に出展してきました。このイベントは、研修病院を探している医学生・研修医向けに、全国の臨床研修病院がそろって、自院の研修内容について説明するものです。当院の説明ブースには、24名の医学生が来訪しました。研修医・専攻医・指導医から、研修の特徴や魅力を伝え、ぜひ病院見学にお越しくださいと声をかけました。この会場で出会った学生さんと、また当院で再会できるといいなと感じています。

水島協同病院では、医学生の病院見学を随時受け付けています。周りに希望される方がいらしたら、ぜひご紹介ください。(医師研修・医学生支援室 松田 萌)



## 心のこもった きめ細やかな対応 をモットーに



医療事務2課は、当院入院棟の1階受付に部署があります。ここでは若手からベテランまでバランスよく構成された10名の医事課職員が働いています。そして中堅職員を中心に、若手職員が何でも気軽に

医療事務2課は、当院入院棟の1階受付に部署があります。ここでは若手からベテランまでバランスよく構成された10名の医事課職員が働いています。そして中堅職員を中心に、若手職員が何でも気軽に

医療事務2課は、当院入院棟の1階受付に部署があります。ここでは若手からベテランまでバランスよく構成された10名の医事課職員が働いています。そして中堅職員を中心に、若手職員が何でも気軽に

## 医療事務2課

シリース  
拝啓、組合員さんへ  
各部署から

透析や救急外来の業務など幅広く対応しています。私たちは入院や検査で来られた方やご家族に安心していただけるよう、きめ細やかな気配り対応を心がけて日々頑張っています。

透析や救急外来の業務など幅広く対応しています。私たちは入院や検査で来られた方やご家族に安心していただけるよう、きめ細やかな気配り対応を心がけて日々頑張っています。

## 虹の意見箱

みなさまから貴重な声をいただいています



夜勤勤務の看護師さんがために巡回してくれて、対応もすばやくしてくれて、助かったし、心強かった。【お答え】

謝辞のお言葉ありがとうございます。【お答え】

夜間スタッフが少ない中、対応も遅くなりご不便をかけたこともあるかもしれませんが、これからもなるべく早く患者様の対応をしていきます。看護部長室

水島協同病院は差額ベッド料はいただいております