

総合病院  
水島協同病院  
倉敷市水島南春日町1-1  
代表 086-444-3211  
外來 086-444-1222



日本医療機能評価機構  
「信頼の病院」マーク  
ISO9001 認証取得

# 水島協同病院 だより

No. 348  
2023. 7月号



水協のホームページもご覧ください

<https://www.mizukyo.jp>

〔病院理念〕 いつでも、だれもが、安心してかかれる医療を追求します。

## 自分らしく生きる ためにできること 人生会議（ACP）の役割と始め方

人生会議とはアドバンス・ケア・プランニング（ACP）の愛称です。将来の変化に備え、将来の医療及びケアについて、本人を主体に、そのご家族や近い人、医療・ケアチームが、繰り返し話し合いを行い、患者さんの意思決定を支援するプロセスのことです。

皆さんは、ご自分の将来いよいよとなったら、どのような人生の最終段階を迎えたいか、お考えになったことがありますか。「痛いのはいやだ」「人工呼吸器はつけてほしくない」「できるだけ長生きをしたい」などいろいろな思いがあるとあります。では、そのような心づもりをどなたかとお話し合いになったことがありますか。

命の危機が迫った状態になると約70%の方が、自分で決めたり、人に伝えたりすることが出来なくなると言われています。もし、そのような状態になった時、家族や信頼できる人があなたの気持ちを想像しながら、医療者と今後の方針について話し合いをする

ことになります。その場合にも、あなたの価値観や気持ちを知っておくことが、重要な助けとなります。ただ、今の心づもりは将来変わることもあるため、ご自分で伝えておきたいと思われる時から家族や信頼できる人と繰り返し確認されるとよいと思います。

（2階西病棟看護師長  
足立佳澄）



想いは伝えておかなければ、伝わりません

夏の健診おすすめします ゆったり受けていただけます

## 再始動！ わが街健康プロジェクト。

～心かよう地域医療～ love our community

5月23日(火)、「わが街健康プロジェクト。」再会記念講演会を倉敷市民会館にて開催しました。講演会開催は2020年2月4日以来、3年3か月ぶりでした。今回は「コロナ禍を経て考える これからのけんしん」と題して、倉敷成人病健診センター健診診療部門から婦人科部長の斧澤克乃先生が講演されました。ひさしぶりの講演会で、参加された方からは、「とてもわかりやすかった」「また、定期的で開催してほしい」などの感想がありました。今後の活動については、まだ検討中ですが、再開していく予定です。活動について、詳しく知りたい方は、ぜひ一度ホームページをのぞいてみてください。



“わが街健康プロジェクト。”は、3つの活動テーマ「医療機関と上手に付き合う」「病気の予防と健康維持」「倉敷をもっと好きになる」を軸として、倉敷市内の21病院と4診療所のスタッフで運営しており、水島協同病院も参加しています。



わが街健康プロジェクトのホームページはこちら