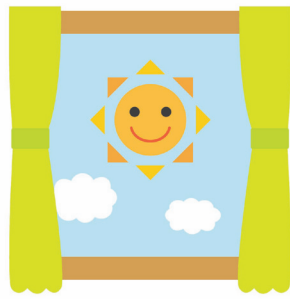




師国家資格をお持ちで、豊富な助産経験と訪問看護、20年余の看護専任教員としてキャリアを積まれています。これまで4



看護学生 対応をされている川西さんを紹介致します。助産師、看護



さくらんぼ助産院コラム①

これから季節 日焼けは避けたい

でも、乳幼児や胎児には日光が必要

いい知恵があります 手のひら日光浴!

さくらんぼ助産院 井上 理子

紫外線が特に強くなるこの時期、日焼け対策は必要です。しかし近年、日焼けを避ける若年女性が増えたことから、乳幼児のビタミンD欠乏症が増加しています。紫外線はビタミンD生成に関わっており、不足すると健康に悪影響がでます。妊婦さんの場合は胎児の発育にも支障をきたします。予防のためにも適度な日光浴は必要です。日傘や長袖を着用するなどの日焼け防止をして、日焼けしにくい手のひらで10〜15分の日光浴。窓越しでも効果はあります。



▲足に手を置き、豆に集中!

看護2科では健康づくりの取り組みとして、医療生協の班会を月1回開催しています。季節感をとり入れた楽しい班活動を紹介します。2月の班会では、節分

さわやかで楽しい班会  
前頭葉をやさしく刺激

看護2科の職場班会紹介

うちのスタッフも組合員!

看護2科の職場班会紹介

で使った大豆を割り箸でつまみ、1分間で何個移動できるかチャレンジしました。目で見るだけでなく、手を動かすことで、前頭葉を刺激してくれます。指の力加減は強すぎても弱すぎてもつかめない、絶妙な力のいれ方でつまむのがポイントです。今回の結果は最高で9個、一番少なかったのは3個でした。

休憩時間に各科のスタッフが集まり、職場での情報交換など、コミュニケーション

### 「看護職能団体の発展に大きく寄与」と

県保健福祉部長表彰を受ける

看護学生担当 川西 ひさえ 久枝 さん

を作り出されてきました。卒業生が当院で成長していく姿をみるのが、何よりも嬉しいそうです。学

水島協同病院は差額ベッド料はいただいております

それだけではありません。専門職団体の発展に長年尽力されたことで、このたび岡山県保健福祉部長表彰を授与されました。県看護協会の広報誌(2022年1月号)に川西さんの名前が巻頭を飾っています。「受賞おめでとうございます!」趣味はヨガ。心身の集中ができるので、なんと15年も続けているそうです。これからもよろしくお願

3 南東病棟の看護師さんへ  
手術当日、オペ10分前に部屋にむかえに来てくれた時、全身麻酔をしたされた話を教えてくれたこと、感謝しています。オペ室迄付き添ってくれて、数分間の間でしたが、おかげでオペ室迄落ちついた気持ちで入室できました。わずかな会話の中で

虹の意見箱  
みなさまから貴重な声をいただいています

投函場所... 病院3階

不安が解消できたこと、ありがとうございます。心から伝えたいです。  
【お答え】  
手術へ入られるまで不安な時間を安心して過ごせ手術に迎えたこと、手術も無事終わり順調に回復し退院されました事、おめでとうございます。お褒めいただき、当事者へ伝え病棟スタッフ皆大変喜んでおります。手術は誰もが恐いと思

この度は、大変不快な思いをさせてしまい申し訳ありませんでした。病室内での携帯電話のご利用は、原則禁止とさせて頂いております。入院時の説明を強化するなど、療養環境の改善に努めてまいります。貴重なご意見ありがとうございました。  
4階南病棟

ケーションの場にもなっています。次の班会テーマは「春」で、俳句を詠みます。2科のスタッフとこれからも楽しい健康づくりに取り組みたいと思います。(看護2科 貝原 弥生)

ユニフォーム 気持ち新たに一新しました!!

センター事業団

—病院をキレイに、快適にしてくれる清掃のプロ集団—

ネイビーと紫色の大人シックで、カッコいいユニフォームになりました。病棟や外来で注目してみてください