

**総合病院
水島協同病院**
倉敷市水島南春日町1-1
代表 086-444-3211
外来 086-444-1222



日本医療機能評価機構
「信頼の病院」マーク
ISO9001 認証取得

水島協同病院 だより

No. **321**
2021. 4月号



水島のホーム
ページもご覧
ください

<http://www.mizukyo.jp>

〔病院理念〕 いつでも、だれもが、安心してかけられる医療を追求します。

2月より水島協同病院
の救急総合診療科で働か



新任の自己紹介
よろしくお願ひします



▲実際の検査の様子

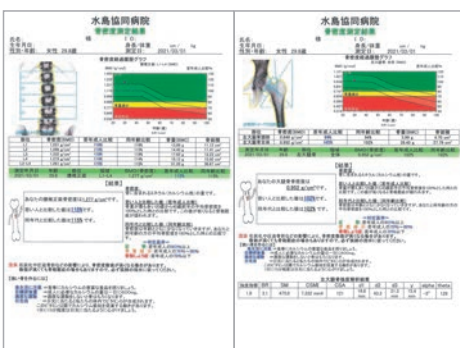
また、重力のかけり方が弱
いと骨密度は低下しやすくな
りますので、閉経前でも、体
重の軽い方、運動習慣の無い

低量のX線を用いて、身体
を支えるうえで特に大切な、
腰椎と大腿骨の骨密度を測定
します。女性ホルモンに骨を
守る働きがあるので、女性は
閉経後、骨密度が低下しやす
くなります。

ご自身の健康づくりに役立
つ「けんしん」をシリーズでお
伝えします。健康寿命をのば
す上でも大切なのは、ご自身
の「今」の状態を知ること
です。今回は骨密度測定検査に
ついてご紹介します。

あなたの骨密度の基礎データ 測ってみませんか

シリーズ 早期発見・治療のために ①骨密度測定



▲骨の状態がわかる測定結果表
(左が腰椎、右が大腿骨)

自分の骨の状態をみてみま
せんか。(診療部 原田由里子)

方は骨密度が低下しているこ
とがあります。
低下してからは、簡単に
は改善しないので、閉経期、
閉経後の方だけでなく、ぜひ
30代・40代の方にも、一度は
受けていただきたい検査です。
その結果により、次は何年後
に検査を受ければ良いのかと
いったこともお伝えしていま
す。短時間でできるので、年
に1回の健診にプラスして、

救急総合診療科 将大です

つじ まさひろ
せていただくことになり
ました。辻将大と申しま
す。出身は岡山県岡山市
です。初期研修後、島根
県で5年ほど脳神経外科
の診療に携わっておりま
した。専攻を修了するに

あたり、専門に特化して
いくよりも守備範囲を広
げたいと思い、新たな挑
戦としてこの地に参りま
した。早くシステムや環
境、人に慣れ、地域の皆
様のお役に立てるよう研
鑽を積んでいきたいと思
います。どうぞよろしく
お願い申し上げます。

当院では低線量で、正確に測定で
きる、DEXA(デキサ)法を用いた
骨密度測定装置を導入しております。
骨密度測定検査：4,180円(税込)
予約・問い合わせは
電話 086-444-3211へ。

— 当院での初期研修修了に当たって —

医療人としての基礎 教わりました 感謝
追ってここに帰ってこられると嬉しいです



医師臨床研修センター 許家琪

こんにちは、水
島協同病院初期研
修医の許家琪です。
あつという間に
初期研修の2年間
が終わってしまっ
時期になり、親し
みのあるこの病院
を離れると思うと
寂しさが募ってい
ます。
就職した時は、
患者さんを前にし
ても、何もできな
かった私でした。
数多くの患者さん
と出会い、指導医
の先生から知識と
技術を学び、学生
の時には想像もで

この2年間で、私にと
って水島協同病院は、あ
たたかい家族のような存
在になりました。頼れる
同期にも出会い、とても
充実した日々を過ごすこ
とができました。すてき



▲ベッドサイドで対話する様子

な先生方やスタッフの方
々、そして患者さんや地
域の皆さんに支えていた
大きながら、医師として
最初の2年間をこの病院
で学ばせていただいたこ
とに心から感謝していま
す。本当にお世話になり
ました。
2021年4月からは
倉敷中央病院で専門研修
を始めます。この2年間
で得られた知識や経験を
糧に、人のために役立
る医師として成長できる
よう頑張りたいと思いま
す。そして何年後か、総合
内科医としてこの病院に
帰ってくる機会があれば
ほんとうにうれしいです。

「研修指定病院」 の前進へ

当院は厚生労働省から
指定を受けた臨床研修指



▲Web上で病院説明をする研修医たち

医学生 「病院説明会」も 年々進化

定病院として、毎年複数
名の研修医を受け入れ、
教育を行っています。研
修医として当院に来て
もらうためには、医学生と
接点をつくる必要があ
り、その企画の一つに業
者主催の病院説明会があ
ります。

例年は東京、大阪、福
岡などの大きなイベント
会場にブースを出展し、
対面式で行っていました
が、コロナ禍の影響でW

当初こそ相手の反応が
分からない中での説明に
戸惑いもありましたが、
最近では、座談会の様
に研修医が自由闊達に話
をするスタイルとなり、
参加している私たちも、
雰囲気につられて、つい
大笑いするような楽しい
説明会へと進化していま
す。あとは見学者が増え
るかどうかです。
内容と結果が見合うよ
う、常に新しいことにチ
ヤレンジしていこうと思
います。
(医師研修・医学生支援
室 岸本友也)

当院では無料・低額診療事業を行っています