

総合病院
水島協同病院

倉敷市水島南春日町1-1
代表 086-444-3211
外来 086-444-1222



ISO9001 認証取得

水島協同病院 だより

No. 355
2024. 2月号



水協のホーム
ページもご覧
ください

<https://www.mizukyo.jp>

〔病院理念〕 いつでも、だれもが、安心してかけられる医療を追求します。

職員の健康をサポート

HPH学習会を開催

11月29日に、職員を対象に参加型全体学習「HPH学習会」を行いました。

HPHとはヘルスプロモーションホスピタルの略です。ヘルスプロモーションは、「人々が自らの健康とその決定要因をコントロールし、改善できるようにするプロセスである」と定義されています。今回の全体学習では、昨年に続いて飲酒・喫煙・栄養・運動・血管年齢と骨ウェーブ測定のプロに分かれ、参加型で行いました。ノンアルコール飲料の試飲や、禁煙推進シールの配布、筋力チェック、低カロリーガトーショコラの試食（当院調理師が作成、好評でした）など気軽に楽しく、学べる場となるよう工夫しました。特に血管年齢、骨ウェーブ測定では、実年齢と比較しての感想が飛び交っており、盛り上がっていました。

今後もヘルスプロモーションに取り組み、健康の維持と増進に努めていきます。

（栄養科 立花紗千子）



ノンアルコールの中でもカロリーの高い低いがあるんだね。



こちらは血管年齢判定コーナー



自由に見てまわれるのがよかったです。



石部医師の表情にご注目！

未来への希望を 子どもたちに

公認心理師 檀上 貴史



「大人になりたくない」という子は以前からいましたが、最近その切実さが増しているように感じます。テレビやネットから流れてくるガザやウクライナの戦闘や地球温暖化

最近の相談で「大人になりたくない」という子どもたちが多く感じます。あ

の問題、感染症のパンデミック、格差と貧困の拡大などを見てみると、未来に希望を感じられないのも仕方がないと思います。

それでも、今の世界を作ってきた大人の一人として思うのは、これからの世界を少しでも生きやすいものにして手渡す責任と、「それでも人生捨てたものじゃない！こうやって自分らしく幸せに生きるよ！」と、自身の生き方を通して子どもたちに生きる希望を伝え続けていく責任があるように感じています。



水島地域の連携医療機関が ぱっとわかる！

外来棟 Ⅱガイドマップを更新Ⅱ

外来棟の入り口近くに、大きな水島地域の地図があるのをご存じですか？これは、地域の医療機関の先生方にもご協力頂いた「水島地域の医療機関ガイドマップ」です。つい、「自分の家はどのあたりかな？」と、探してみたりします。

2014年に作成したのですが、10年たち、近隣の施設や店舗なども変わってきたこともあり、この度リニューアルしました。これからも、ガイドマップ掲載の医療機関と相互に連携を図り、尽力していきます。

（地域連携企画室）



北側入口すぐのところにあります。じっくりご覧下さい

水島協同病院では無料・低額診療事業を行っています