シリーズ 拝啓、組合員さんへ ～みずきょうの各部署から～

人工透析室

きょうもラジオ体操で血流よく！

～人工透析室　朝の風景～

透析室では患者さんと共に、「朝のラジオ体操」を行っています。治療開始前の待ち時間を利用し、５～６名程度で行っています。コロナ禍での体操にはちょうど良い人数です。スタッフの参加人数は限られますが、一緒に体操して一日を開始しています。たかがラジオ体操と思われるかもしれませんが、全身運動として最適で、気軽にできるため、毎日取り入れている方もいらっしゃると思います。

ちなみに、「ラジオ体操第１」の消費カロリーは12キロカロリー程度でダイエット効果は乏しいですが、全身の筋肉を動かすことで体全体の血液の循環がよくなり、頭の回転もよくなるような気がします。みなさんも体操で、爽やかな一日を過ごしてみてはいかがでしょうか。

（人工透析室　世登洋美）

この人

今年度より臨床検査科の検体検査副主任になられた氷上沙矢佳さんをご紹介します。いつも冷静に周囲の状況を把握し、困ったことがあると的確なアドバイスをくださり、皆から頼りにされる存在です。感染対策チームである、ＩＣＴのメンバーとして新型コロナウイルスへの対策にも積極的に携わり、新型コロナウイルスの検査の土台を築かれるなど、検査室外でも活躍されています。

面倒見のいい人柄で後輩からの人望も厚い！

検査室だけでなく、感染対策チームも支える大きな存在

―臨床検査科　副主任　氷上沙矢佳（ひかみさやか）さん―

後輩の学会発表の際には、抄録のチェックをとても丁寧にしてくださり、発表が終われば「お疲れさま！」とお菓子やお酒をプレゼントしてくれる、とても優しい先輩です。

そんな人柄の氷上さんですが、プライベートではお酒が大好きで、飲み会では焼酎や日本酒を顔色一つ変えず美味しそうに飲む酒豪な一面も持たれています。検査技師としてもお酒好きとしても、氷上さんのようになれるよう、私も日々精進していきたいです。

（臨床検査科　野津友里佳）

虹の意見箱

みなさまから貴重な声をいただいています

〈謝辞〉

投函場所：病院３階

術前指導に来てくれた時、雑談も混じえて色んなこときさくに話してくれて笑いと笑顔をひきだしてくれました。手術前日の不安な気持ちをものすごく和らげてくれて癒やしてくれて本当に助かりました。感謝しています。不安を溶かしてくれる患者対応はプロだと思いました。患者目線でリハビリ指導してくれてありがとうございましたと心から伝えたいです。

【お答え】

手術後の不安なお気持ちの中、心温まるありがたいおことばをいただき本当にありがとうございます。

リハビリテーション科では、患者さんお一人お一人の生活環境や心理面などともしっかりと向き合いリハビリを行っていくことを心がけております。この度、患者さんの治療にお力添え出来たことが何よりも喜ばしいことであると思っております。

今後とも宜しくお願い申し上げます。

リハビリテーション科

薬剤師のユニフォームを刷新しました

みなさんご注目！

５月より、薬剤師の制服が写真のように２パターンに変わりました。以前は白衣一択でしたが、今期は白衣に加え、新たに動きやすさにこだわったブルーのスクラブ（Ｖネックの半袖シャツ）を選んでいます。このスクラブは通気性の高い素材で、調剤で機敏に動いたり、病棟を行き来することの多い薬剤師にとって快適に働くために欠かせないものとなっています。

また、ボトムスはネイビーで統一しており、新しい白衣はネイビーの細いラインが全体を引き締めるデザインとなっています。当院のかっこいい薬剤師の姿にご注目ください。

水島協同病院は差額ベッド料はいただいておりません